

Così trovi lo sport più adatto

► BOLOGNA

Così piccoli, così sportivi. Ma non sempre indirizzati allo sport che fa per loro. I bambini amano fare attività fisica, e le possibilità per muoversi, saltare, fare capriole o guizzare nell'acqua sono innumerevoli, si tratta di individuare quella giusta per ognuno di loro. Che non è necessariamente quella dei fratelli, degli interessi dei genitori o quella praticabile dietro l'angolo di casa. Lo sanno bene Paolina Baruchello, scrittrice e praticante di kung fu, e Federico Appel, un nome che è una garanzia quando si parla di illustrazioni per i libri per ragazzi, che hanno

portato in libreria in questi giorni, per la Fiera del libro di Bologna, un delizioso libro che aiuta a trovare tra mille dinamici particolari lo sport perfetto per sé.

“Lo sport non fa per te!” questo il titolo, pubblicato da Sinnos, è un invito a conoscere i propri limiti e le proprie capacità per scoprire che magari dietro l'angolo c'è lo sport in cui, finalmente, ci si può sentire forti e abili pari agli altri. Perché si può essere delle schiappe a calcio ma essere dei campioni a palanuoto, come Michele, o non avere la flessuosità di una ginnasta e sapere, invece, infilare un canestro dopo l'altro come capita a Sara.

